

Per gustare le delizie della cucina **Vegan** nel rispetto di tutti gli esseri viventi

AREZZO

Spazio Polifunzionale
dello Stadio Comunale
del Baseball e Softball,
via Simone Martini, 9.

Dalle 11 alle 23.

Pranzo e cena con
ricco menù a base di
seitan e altre specialità
vegane, arrosticini di
seitan, bar vegan,
panini, hot dog e dolci.

Stand di prodotti
e associazioni,
conferenze,
incontri e
concerto serale.

la Sagra del

SEITAN

26 SETTEMBRE 2010

www.sagradelseitan.it



PROGETTO
vivere
VEGAN

Organizzata da Progetto Vivere Vegan • www.viverevegan.org • 055 620262 • 339 3072181

Programma della giornata (ingresso gratuito):

11,00 apertura della Sagra del Seitan, stand di prodotti vegan (scarpe, alimenti, erboristeria...) e associazioni, apertura del bar con panini, dolci e altre prelibatezze.

12,30-14,00 pranzo (no prenotazione)

15,00 Veganismo: una filosofia e non uno stile di vita. Incontro con Adriano Fragono

16,00 Dolci e dolcetti, come realizzare pasticceria vegan golosa. Ce ne parla Roberto Politi coautore del libro La Cucina Etica Dolce, ed. Sonda

17,00 I benefici dell'alimentazione vegana. Incontro con la Dott.ssa Catia Trevisani, direttrice della scuola di naturopatia SIMO

19,30-21,00 cena (no prenotazione)

21,30 concerto dei VallesantaCorde
www.vallesantacorde.net

La Sagra del Seitan si svolge grazie all'aiuto di moltissimi volontari e alla preziosa collaborazione in cucina del ristorante L'Erbavoglio Delizie di Arezzo e Gennaro Varriale di Ganjamaica

Sagra del Seitan • www.sagradelseitan.it • 055 620262 • 339 3072181
Organizzata da Progetto Vivere Vegan • www.viverevegan.org

